Doa Itu Ibadah

(Mencontohi Doa Rasullullah)

(2)

Oleh:

Ust. Abu Farouq Rasul Bin Dahri

www.rasuldahri.com

23.04.2009

012-7713635
019-7783635
07-3353635 (Rumah)
07-3345204 (Pejabat)

19.07.09

بســم الله الرحمن الرحيم

إنَّ الْحَمْدَ لله ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِيْنُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ ، وَنَعُوْذُ بالله مِنْ شُرُوْرِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا ، مَنْ يَهْدِهِ اللهُ فَلاَ مُضِلَّ لَهُ ، وَمَنْ يُضْلِلْ فَلاَ هَادِيَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ.

{يَا أَيُّهَا الَّذِيْنَ آمَنُوْا اتَّقُوْا اللهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلاَ تَمُوْتُنَّ إِلاَّ وَأَنْتُمْ مُسْلِمُوْنَ} .

{يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوْا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالاً كَثِيْرًا وَنِسَاءًا وَاتَّقُوْا اللهَ الَّذِيْ تَسَاءَلُوْنَ بِهِ وَالأَرْحَامَ إِنَّ اللهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيْبًا} .

{يَا أَيُّهَا الَّذِيْنَ آمَنُوْا اتَّقُوْا اللهَ وَقُوْلُوْا قَوْلاً سَدِيْدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوْبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ اللهَ وَرَسُوْلَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيْمًا}

أَمَّا بَعْدُ : فَإِنَّ أَصْدَقَ الْحَدِيْثِ كِتَابُ اللهِ عَزَّ وَجَلَّ ، وَأَحْسَنَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَشَرَّ الأُمُوْرِ مُحْدَثَاتُهَا ، وَكُلَّ مُحْدَثَةٍ بِدْعَةٌ ، وَكُلَّ بِدْعَةٍ ضَلاَلَةٌ ، وَكُلَّ ضَلاَلَةٍ فِي النَّارِ.

MENCONTOHI CARA BERDOA RASULULLAH

Orang-orang beriman dianjurkan agar banyak berzikir dan berdoa. kerana zikir dan doa selain ibadah, ia juga dapat mendekatkan seseorang kepada Rabbnya. Allah *'Azza wa-Jalla* berfirman:

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِيْ عَنِّيْ فَإِنِّيْ قَرِيْبٌ أُجِيْبُ دَعْوَةَ الدَّاعِيْ إِذَا دَعَانِيْ فَلْيَسْتَجِيْبُوْا لِيْ وَلْيُؤْمِنُوْا بِيْ لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُوْنَ.

"Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahawasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah)-Ku dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran".[1]

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُوْنِيْ أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِيْنَ يَسْتَكْبِرُوْنَ عَنْ عِبَادَتِيْ سَيَدْخُلُوْنَ جَهَنَّمَ دَاخِرِيْنَ.

"Dan Rabmu berfirman berdoalah kepada-Ku, nescaya akan-Ku perkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk Neraka Jahanam dalam keadaan hina dina".[2]

إِنَّ الدُّعَاءَ هُوَ الْعِبَادَةُ.

"Sesungguhnya doa itu adalah ibadah".[3]

---

[1]. Al-Baqarah, 2:186.

[2]. Al-Mukminun, 23:60.

[3]. H/R Ahmad (267), Abu Daud (1479), at-Tirmizi (2969), Ibnu Majah (3828), Hakim ((1/491), Ibnu Hibban (887), Baihaqi (1105), Ibnu Abi Syaibah dan al-Albani (Lihat: Sahihul Jami' 3407).

Hadis di atas ini disahihkan oleh at-Tirmizi, az-Zahabi, Ibnu Hibban dan al-Albani.

لَيْسَ شَيْءٌ أَكْرَمَ عَلَى اللهِ تَعَالَى مِنَ الدُّعَاءِ.

"Tiada sesuatu yang paling mulia di sisi Allah Ta'ala daripada doa".[4]

Hadis ini disahihkan oleh Tirmizi dan Hakim. Disetujui oleh az-Zahabi dan disahihkan oleh al-Albani *rahimahullah* dalam Sahihul Jami' (5392).

اَلدُّعَاءُ يَنْفَعُ مِمَّا نَزَلَ وَمِمَّا لَمْ يَنْزِلْ ، فَعَلَيْكُمْ عِبَادَ اللهِ بِالدُّعَاءِ.

"Doa itu bermanfaat untuk apa sahaja yang telah terjadi ataupun yang belum terjadi. Maka oleh itu, hendaklah kamu banyak berdoa wahai hamba-hamba Allah!".[5]

Hadis ini dihasankan oleh Tirmizi dan Hakim serta disahihkan oleh al-Albani (Lihat: Saahihul Jami' 3409).

إِذَا سَأَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيُكْثِرْ ، فَإِنَّمَا يَسْأَلُ رَبَّهُ.

"Jika salah seorang antara kamu meminta (berdoa), hendaklah ia meminta dengan banyak, kerana sesungguhnya ia meminta kepada Rabbnya".[6]

إِنَّهُ مَنْ لَمْ يَسْأَلْهُ يَغْضَبْ عَلَيْهِ.

---

[4]. H/R Ahmad (362), Tirmizi (3370), dan Hakim (390).
[5]. H/R Tirmizi (3948) dan Hakim (493).
[6]. H/R Ibnu Hibban (866) Disahihkan oleh al-Albani dalam Sahiihul Jami' (591).

"Sesungguhnya barangsiapa yang tidak meminta (berdoa) kepada Allah, nescaya Dia akan marah kepadanya".[7]

مَنْ سَرَّهُ أَنْ يَسْتَجِيبَ اللهُ لَهُ عِنْدَ الشَّدَائِدِ وَالْكَرْبِ فَلْيُكْثِرِ الدُّعَاءَ

"Barangsiapa yang suka Allah mengabulkan doanya pada saat-saat kesempitan dan kesulitan hendaklah ia banyak berdoa pada saat-saat lapang (senang)".[8]

Hadis ini disahihkan oleh Hakim dan disetujui oleh az-Zahabi.

Adab-Adab Berdoa

1. Mengangkat dan menadahkan kedua telapak tangan sebagaimana sabda Rasulullah *sallallahu 'alaihi wa-sallam*:

مَا مِنْ عَبْدٍ يَرْفَعُ يَدَيْهِ حَتَّى يَبْدُوَ إِبْطُهُ يَسْأَلُ اللهَ مَسْأَلَةً إِلاَّ آتَاهَا إِيَّاهُ.

"Tidaklah seorang hamba mengangkat kedua tangannya hingga kelihatan ketiaknya dan memohon suatu permohonan, melainkan Allah mengabulkan permohonannya".[9]

كَانَ إِذَا دَعَا جَعَلَ بَاطِنَ كَفِّهِ إِلَى وَجْهِهِ.

"Apabila baginda berdoa, baginda mengarahkan (menghadapkan) bahagian dalam telapak tangannya ke wajahnya".[10]

إِذَا سَأَلْتُمْ اللهَ تَعَالَى فَاسْأَلُوْهُ بِبُطُوْنِ أَكُفِّكُمْ ، وَلاَ تَسْأَلُوْهُ بِظُهُوْرِهَا.

---

7. H/R Tirmizi (3373) dan Ibnu Majah (3727).
8. H/t Tirmizi (3382) dan Hakim (1/544).
9. H/R Tirmizi (3603).
10. H/R At-Tabrani dal Al-Kabir. Disahihkan oleh al-Albani (Lihat: Sahihul Jami 4721).

"Jika kamu meminta (berdoa) kepada Allah Ta'ala maka mintalah dengan menadahkan bahagian dalam telapak tangan kamu. Janganlah kamu memintanya dengan menadahkan punggung (belakang) telapak tangan kamu".[11]

2. Memulakan Dengan Hamdalah (Alhamdulillah), sebagaimana yang telah diperintahkan oleh Rasulullah *sallallahu 'alaihi wa-sallam:*

إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ فَلْيَبْدَأْ بِتَحْمِيْدِ رَبِّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، والثَّنَاءِ عَلَيْهِ

"Apabila salah seorang dari kamu berdoa, hendaklah ia memulakan dengan mengucapkan hamdalah (al-hamdulillah) beerti puja dan puji kepada Allah 'Azza wa-Jalla".[12]

Hadis ini disahihkan oleh Tirmizi dan disahihkan juga oleh al-Albani *rahimahullah* dalam Sahih Abi Daud (1314).

3. Membaca Selawat Kepada *Nabi sallallahu 'alaihi wa-sallam* sebagaimana sabda baginda:

كُلُّ دُعَاءٍ مُحْجُوْبٌ حَتَّى يُصَلِّى عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

"Semua doa akan terhalang (terhijab) sehinggalah diucapkan selawat kepada Nabi sallallahu 'alaihi wa-sallam".

Al-Haitami berkata bahawa para perawai hadis ini tsiqah. Dan disahihkan oleh al-Albani dalam Sahihul Jami' (4523).

ثُمَّ لْيُصَلِّ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، ثُمَّ لْيَدْعُ بَعْدُ بِمَا شَاءَ.

---

[11]. H/R Abu Daud (1486).

[12]. H/R Abu Daud (1481), Nasaii (44/3) dan Tirmizi (3477).

"Kemudian berselawatlah kepada Nabi sallallahu 'alaihi wa-sallam, selepas itu berdoalah (mintalah) apa sahaja yang diinginkan".[13]

4. Berdoa dengan ikhlas, bersungguh-sungguh, yakin, bersangka baik kepada-Nya serta menghadirkan hati ketika berdoa. Allah berfirman:

هُوَ الْحَيُّ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ فَادْعُوْهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ الْحَمْدُ لله رَبِّ الْعَالِيْنَ.

"Dialah Yang hidup kekal, tidak ada Ilah (yang wajib disembah) kecuali Dia, maka serulah Dia dengan memurnikan ibadah kepada-Nya. Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam".[14]

Dan Rasulullah *sallallahu 'alaihi wa-sallam* bersabda:

لاَ يَقُوْلَنَّ أَحَدُكُمْ أَللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ إِنْ شِئْتَ ، أَللَّهُمَّ ارْحَمْنِيْ إِنْ شِئْتَ ، أَللَّهُمَّ ارْزُقْنِيْ إِنْ شِئْتَ ، وَلْيَعْزِمْ فِي الْمَسْأَلَةِ ، فَإِنَّهُ يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ ، لاَ مَكْرَهَ لَهُ .

"Janganlah salah seorang dari kamu mengatakan: Ya Allah, ampunilah aku jika Engkau mahu! Ya Allah, berilah aku rahman jika Engkau mahu! Ya Allah, berilah aku rezeki jika Engkau mahu! Dan hendaklah ia bersungguh-sungguh ketika meminta kerana Allah Maha berkuasa untuk melakukan apa yang Dia kehendaki, tidak ada yang dapat memaksakan sesuatu kepada Allah".[15]

---

[13]. H/R Abu Daud (1481), Nasaii (44) dan Tirmizi (3477).

[14]. Al-Mukmin, 40:65.

[15]. H/R Bukhari (6339) dan Muslim(2679).

ادْعُوْا اللهَ تَعَالَى وَأَنْتُمْ مُوْقِنُوْنَ بِالْإِجَابَةِ ، وَاعْلَمُوْا أَنَّ اللهَ لاَ يَسْتَجِيْبُ دُعَاءً مِنْ قَلْبٍ غَافِلٍ لاَهٍ .

"Berdoalah kamu kepada Allah Ta'ala dan kamu penuh yakin doa kamu diperkenankan. Ketahuilah, sesungguhnya Allah tidak akan mengabulkan doa dari hati yang lalai dan cuai (lengah)!"[16]

يُسْتَجَابُ لِأَحَدِكُمْ مَالَمْ يَعْجَلْ ، فَيَقُوْلُ : قَدْ دَعَوْتُ فَلَمْ يُسْتَجَبْ لِي.

"Dikabulkan doa seseorang dari kamu selama ia tidak terburu-buru (untuk diperkenankan) sehingga ia berkata: Aku sudah berdoa, tetapi doaku masih belum dikabulkan".[17]

لاَ يَزَالُ يُسْتَجَابُ لِلْعَبْدِ مَالَمْ يَدَعْ بِإِثْمٍ أَوْ قَطِيْعَةِ رَحِمٍ مَالَمْ يَسْتَعْجِلْ ، قِيْلَ : يَا رَسُوْلَ اللهِ ! مَا الْإِسْتِعْجَالُ ؟ قَالَ : يَقُوْلُ : قَدْ دَعَوْتُ وَقَدْ دَعَوْتُ فَلَمْ أَرَ يَسْتَجِيْبُ لِي فَيَسْتَحْسِرُ عِنْدَ ذَلِكَ وَيَدَعُ الدُّعَاءَ.

"Doa seseorang hamba akan sentiasa dikabulkan selagi dia tidak berdoa untuk berbuat dosa, atau memutuskan silaturahmi, selama dia tidak meminta dengan tergesa-gesa. Baginda ditanya: Ya Rasulullah, apa itu tergesa-gesa? Baginda menjawab: Jika seseorang berkata: Aku telah berdoa, memohon kepada Allah, tetapi Allah belum mengabulkan doaku. Lalu dia merasa putus asa dan akhirnya meninggalkan doanya (tidak berdoa lagi)".[18]

[16]. H/R Tirmizi (3479) dan Hakim (493).
[17]. H/R Bukhari (6340) dan Muslim (2735).
[18]. H/R Muslim (2735).

Antara Penghalang Terkabulnya Doa

Antara terhalangnya doa seseorang dari dikabulkan oleh Allah *'Azza wa-Jalla* ialah bersebab dari hasil yang diperolehi secara haram, sama ada makanan, minuman, pakaian atau segala keperluan hidupnya. Nabi Muhammad *sallallahu 'alaihi wa-sallam* bersabda:

عَنْ أَبِيْ هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُوْلُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : أَيُّهَا النَّاسُ ! إِنَّ اللهَ طَيِّبٌ لاَ يَقْبَلُ إِلاَّ طَيِّبًا ، وَإِنَّ اللهَ أَمَرَ الْمُؤْمِنِيْنَ بِمَا أَمَرَ بِهِ الْمُرْسَلِيْنَ ، فَقَالَ تَعَالَى { يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوْا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوْا صَالِحًا} وَقَالَ تَعَالَى { يَاأَيُّهَا الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا كُلُوْا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ} ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلَ يُطِيْلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ يَا رَبِّ ، يَا رَبِّ ، وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ ، وَشَرَابُهُ حَرَامٌ ، وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ ، وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ ؟ .

"Dari Abu Hurairah radiallahu 'anhu berkata: Telah bersabda Rasulullah sallallahu 'alaihi wa-sallam: Wahai manusia, sesungguhnya Allah itu Mahabagus, tidak menerima kecuali yang bagus! Allah telah memerintahkan kepada orang-orang mukmin sebagaimana Allah memerintahkan kepada para Rasul. Allah berfirman: Hai para rasul, makanlah dari makan yang baik-baik, dan kerjakanlah amal soleh! Dan Allah berfirman: Hai orang-orang yang beriman, makanlah rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepada kamu! Kemudian Nabi menceritakan seorang lelaki yang melakukan perjalanan jauh, rambutnya kusut masai dan berdebu lalu dia menadahkan kedua tangannya ke langit seraya berdoa: Ya Rabb, Ya Rabb! Sedangkan makanannya haram, minumannya haram, pakaiannya haram dan diliputi dengan yang haram, maka bagaimana akan dikabulkan doanya?".[19]

---

[19]. Lihat: Hamiul Ulmu wal-Hikam. Hlm.198. Tahqik Tariq bin 'Awadhullah.

Antara Yang Diharamkan

Telah diharamkan dari berdoa untuk meminta keburukan, musibah, kemudaratan atau kematian. Sama ada untuk diri sendiri, keluarga atau orang-orang beriman. Rasulullah bersabda:

لاَ تَدْعُوْا بِالْمَوْتِ وَلاَ تَتَمَنَّوْهُ ، فَمَنْ كَانَ دَاعِيًا لاَ بُدَّ فَلْيَقُلْ : أَللَّهُمَّ أَحْيِنِيْ
إِذَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِيْ ، وَتَوَفَّنِيْ إِذَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِيْ.

"Janganlah berdoa dengan meminta kematian dan janganlah kamu mengharapkannya. Namun jika seseorang terpaksa meminta hal seperti itu hendaklah dia berdoa: Ya Allah, hidupkanlah aku jika hidup ini lebih baik bagiku dan wafatkanlah aku jika kematian itu lebih baik bagiku".[20]

لاَ تَدْعُوْا عَلَى أَنْفُسِكُمْ ، وَلاَ تَدْعُوْا عَلَى أَوْلاَدِكُمْ ، وَلاَ تَدْعُوْا عَلَى
أَمْوَالِكُمْ ، لاَ تُوَافِقُوْا مِنَ اللهِ سَاعَةً يُسْأَلُ فِيْهَا عَطَاءٌ فَيَسْتَجِيْبُ لَكُمْ.

"Janganlah kamu mendoakan keburukan atas diri kamu, janganlah kamu mendoakan keburukan atas anak-anak kamu, janganlah kamu mendoakan keburukan atas harta-harta kamu. Janganlah sampai doa kamu itu bertepatan dengan waktu Allah memberikan apa-apa yang diminta, lalu doa kamu dikabulkan".

---

[20]. H/R Bukhari (6351) dan Muslim (2680).

Cara-Cara Berdoa Mengikut Sunnah

Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas termasuklah dalam berdoa. Allah berfirman:

أُدْعُوْا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ.

"Berdoalah kepada Rabbmu dengan berendah diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas".[21]

Rasulullah *sallallahu 'alaihi wa-sallam* bersabda:

سَيَكُوْنُ قَوْمٌ يَعْتَدُوْنَ فِى الدُّعَاءِ

"Akan ada nanti kaum yang melampaui batas dalam berdoa".[22]

---

[21]. Al-A'raaf, 7:55.

[22]. H/R Ibnu Majah (3864) dan (Lihat: Sahih Ibni Majah 3116).